

## KEVÄT + ON LINE-RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU 2025

Alkaen ti 7.1.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.00-10.45 Barre Flow Nana	9.30-10.00 Functional Trainer Nana	10.00-10.45 CrossCircuit Satu	10.00-11.00 Kuntojumppa Hanna	9.15-9.45 Functional Trainer Virtuaali	10.00-10.45 CrossCircuit Maria	11.00-11.45 *Muokkaus Hanna
11.00-11.15 Venyttely 15` Virtuaali	10.15-11.00 Pilates/ON-LINE Nana	10.50-11.35 Kehonhuolto Satu	15.30-16.00 Core Venyttely Virtuaali	10.00-11.00 FasciaMethod®/ON-LINE Minna		19.00-19.45 Jooga Virtuaali
15.30-16.15 BODYPUMP 45® VIRTUAL	15.30-16.15 DANCE® VIRTUAL	17.00-18.00 Jooga Flow/ ON-LINE Emma	16.30-17.00 Functional Trainer Minna	16.30-17.15 Kahvakuula Satu		
17.00-17.45 CrossCircuit Maria	17.00-17.45 Ryhdiäs Ranka Emma	18.30-19.00 Muokkaus Virtuaali	17.30-18.30 BODYPUMP® Nana	18.00-18.55 BODYCOMBAT® VIRTUAL	<b>Vastaanotto avoinna:</b> Ma 12-18 Ti-to 15-18 Pe-su Suljettu	
18.00-19.00 *FasciaMethod®/ON-LINE Maria	18.00-19.00 BODYPUMP® Hanna	19.05-19.30 Dynaaminen venyttely Virtuaali				

### Seuraa AVOINNA24-ajanvarauskalenteria!

- ON LINE = MYÖS On-line-tuntina (Movet Studio)
  - Virtual-tunnit ajastettavissa päivittäin oman aikataulusi mukaan (huomioiden olemassaoleva aikataulu)
  - \* Tunti voimassa toistaiseksi
- Pidätämme oikeuden muutoksiin!**

- Asiakaspalvelu muina aikoina ajanvarauksella.
  - Avainkortilla kulku päivittäin klo 5-24
- Kurjenmäenkatu 3, 20700 Turku  
p. 040 7758427

Virtual/Virtuaali

Keho ja mieli

Helppoa ja tehokasta

Liikettä ja riemua